

Abklärung Diagnose Diabetes mellitus

Was ist wichtig für die korrekte Durchführung des oralen Glukosetoleranztestes (OGTT)?

- Testdurchführung am Morgen, nicht vor 6.00 Uhr oder nach 9.00 Uhr
- Einhalten einer Nahrungs- und Alkoholkarenz von 8-12 Stunden
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test
- Während der Testdauer Sitzen, nicht liegen oder sich unnötig bewegen, keine Untersuchungen währenddessen
- Nicht rauchen vor oder während dem Test
- Keine akute Erkrankung/Fieber/Erbrechen/Entzündung/ärztlich verordnete Bettruhe
- Keine Einnahme kontrainsulinärer Medikation am Morgen vor dem Test (z.B. Cortisol, L-Thyroxin, β -Mimetika, Progesteron), Kortison innerhalb der letzten 5 Tage
- Nach einer mindestens 3 tägigen normal kohlenhydratreichen Ernährung (≥ 150 g Kohlenhydrate/Tag)

Beispiel für normal kohlenhydratreiche Ernährung:

Kohlenhydratreiche Gruppen	Lebensmittel / Tag
Gruppe 1 Getreide- und Getreideerzeugnisse Kartoffeln	Brot 150 - 250 g und 50 - 60 g Haferflocken Kartoffeln 200 - 250 g <u>oder</u> Teigwaren 200 - 250 g (gegart) <u>oder</u> Reis 150 - 180 g (gegart)
Gruppe 2: Obst	2 -3 Portionen Obst (250 g)
Gruppe 3: Milch, Milchprodukte	Milch / Joghurt 200 - 250 g Käse 50 – 60 g

Wie wird der Test durchgeführt?

- Glukosemessung nach venöser Blutabnahme nüchtern und nach zwei Stunden mittels in der Praxis genutztes validiertes / zugelassenes Laborgerät (nicht zugelassen sind Handmessgeräte, welche zur Patientenselbstkontrolle verwandt werden)
- Zum Zeitpunkt 0 Trinken von 75 g wasserfreier Glukose gelöst in 250 – 300 ml Wasser innerhalb von 5 Minuten



Beurteilung

Messzeitpunkt	Venöses Plasma		Bewertung
	mg/dl	mmol/l	
Nüchtern	< 100	< 6,0	normal
	100 - 125	6,1 – 6,9	Gestörte Nüchternglukose
	≥ 126	≥ 7,0	Diabetes mellitus
Nach 2 Stunden	≤ 140	≤ 7,8	normal
	140 - 199	7,9 – 11,0	Gestörte Glukosetoleranz
	≥ 200	≥ 11,1	Diabetes mellitus