

## Abklärung Diagnose Gestationsdiabetes

Was ist wichtig für die korrekte Durchführung des oralen Glukosetoleranztestes (OGTT)?

- Testdurchführung am Morgen, nicht vor 6.00 Uhr oder nach 9.00 Uhr
- Einhalten einer Nahrungs- und Alkoholkarenz von 8-12 Stunden
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test
- Während der Testdauer Sitzen, nicht liegen oder sich unnötig bewegen, keine Untersuchungen währenddessen
- Nicht rauchen vor oder während dem Test
- Keine akute Erkrankung/Fieber/Erbrechen/Entzündung/ärztlich verordnete Bettruhe
- Keine Einnahme von kontrainsulinärer Medikation am Morgen vor dem Test (z.B. Cortisol, L-Thyroxin,  $\beta$ -Mimetika, Progesteron), Kortison innerhalb der letzten 5 Tage
- Nach einer mindestens 3 tägigen normal kohlenhydratreichen Ernährung ( $\geq 150$ g Kohlenhydrate/Tag)

Beispiel für normal kohlenhydratreiche Ernährung:

| Kohlenhydratreiche Gruppen                                   | Lebensmittel / Tag  |
|--|---|
| Gruppe 1:<br>Getreide- und Getreideerzeugnisse<br>Kartoffeln | Brot 150 - 250 g und<br>50 - 60 g Haferflocken<br>Kartoffeln 200 - 250 g <u>oder</u><br>Teigwaren 200 - 250 g (gegart) <u>oder</u><br>Reis 150 - 180 g (gegart) |
| Gruppe 2:<br>Obst  | 2 -3 Portionen Obst<br>(250 g)  |
| Gruppe 3:<br>Milch, Milchprodukte                            | Milch / Joghurt<br>200 - 250 g<br>Käse 50 – 60 g  |

Wie wird der Test durchgeführt?

- Glukosemessung nach venöser Blutabnahme nüchtern, nach ein und nach zwei Stunden durch in der Praxis genutztes validiertes / zugelassenes Laborgerät (nicht zugelassen sind Handmessgeräte, welche zur Patientenselbstkontrolle verwandt werden)
- Zum Zeitpunkt 0 Trinken von 75 g wasserfreier Glukose gelöst in 250 – 300 ml Wasser innerhalb von 5 Minuten



## Beurteilung

| Messzeitpunkt  | Venöses Plasma |             | Bewertung          |
|----------------|----------------|-------------|--------------------|
|                | mg/dl          | mmol/l      |                    |
| Nüchtern       |                |             |                    |
|                | $\geq 92$      | $\geq 5,1$  | Gestationsdiabetes |
|                | $\geq 126$     | $\geq 7$    | Diabetes mellitus  |
| Nach 1 Stunden |                |             |                    |
|                | $\geq 180$     | $\geq 10$   | Gestationsdiabetes |
| Nach 2 Stunden |                |             |                    |
|                | $\geq 153$     | $\geq 8,5$  | Gestationsdiabetes |
|                | $\geq 200$     | $\geq 11,1$ | Diabetes mellitus  |